

ĐỊNH HƯỚNG HỌC TẬP TRỰC TUYẾN MÔN GDQP

- *Mục đích: định hướng cho các em nghiên cứu kiến thức, học tập trực tuyến môn GDQP có hiệu quả hơn.*
- *Hình thức: dựa trên sách giáo khoa, bài học và các câu hỏi định hướng từ đó các em đúc kết ra nội dung của bài học.*

**BÀI 5 KỸ THUẬT CẤP CỨU VÀ
CHUYỂN THƯƠNG (TT)**

A/ MỤC TIÊU:

1. Kiến thức:

Nắm được mục đích, các nguyên tắc cơ bản cầm máu tạm thời, cố định tạm thời xương gãy và hô hấp nhân tạo.

2. Kỹ năng:

Làm được các kỹ thuật cầm máu tạm thời, cố định tạm thời xương gãy, hô hấp nhân tạo và vận chuyển người bị thương, bị nạn.

3. Thái độ:

Có tinh thần, thái độ tích cực luyện tập, vận dụng linh hoạt vào trong thực tế cuộc sống.

B/ NỘI DUNG BÀI HỌC

Bài Kỹ thuật cấp cứu và chuyển thương

I/ Cầm máu tạm thời:

II/ Cố định tạm thời xương gãy:

1. Tổn thương gãy xương:

Xương gãy kín hoặc gãy hở, tổn thương thường phức tạp như:

- Xương bị gãy rạn, g.y chưa rời hẳn, gãy rời thành nhiều mảnh...
- Da, cơ bị giập nát nhiều, có thể tổn thương mạch máu, thần kinh.
- Rất dễ choáng do đau đớn, mất máu.

2. Mục đích cố định tạm thời xương gãy:

- Làm giảm đau đớn, cầm máu tại vết thương.

- Giữ cho các đầu xương tương đối yên tĩnh, đảm bảo an toàn khi vận chuyển.
- Phòng ngừa các tai biến: choáng; tổn thương thứ phát; nhiễm khuẩn vết thương.

3. Nguyên tắc cố định tạm thời xương gãy:

- Phải cố định được cả khớp trên và khớp dưới ổ gãy.
- Không đặt nẹp cứng sát vào chi.
- Không co kéo nắn chỉnh ổ gãy.
- Cố định nẹp vào chi tương đối chắc.

III/ KẾT THÚC BÀI

- Giải đáp thắc mắc của học sinh:
- Hệ thống nội dung:

- 1. Tổn thương gãy xương*
- 2. Mục đích cố định tạm thời xương gãy*
- 3. Nguyên tắc cố định tạm thời xương gãy*